

## Mundschutz– Mundmaske selber nähen

Baumwollstoff, Stoffgröße: 13x13; 14x14;15x15;  
17x17 oder 20x20 cm ( S bis XXL).

Schrägband 2 Stück á ein Meter oder Gummiband  
circa 2 x 18 cm.

Die Größe des Mundschutzes soll so sein, dass der  
obere Rand auf jeden Fall bis zur Mitte der Nase  
und der untere Rand unbedingt über das Kinn  
reicht.



Nähanleitung: Oben und unten mit einem Schrägband einfassen oder nur einsäumen.  
Seitlich den Baumwollstoff in drei Falten legen (bei Stoffgröße 20x20 beträgt die fertige  
Höhe 9 cm) und mit dem ein Meter langen Schrägband einfassen. Man kann die seitliche  
Kante auch nur einfassen und ein Gummiband annähen.

Weiters kann man am oberen Rand zwei Knopflöcher nähen und beim Tragen ein  
„Metallband“ einschieben (z.B. von einem „Schnellhefter“).

P.S. Geeignet für den Privatgebrauch als „kleine“ Vorsichtsmaßnahme. Es soll als  
„Fremdschutz“ verstanden werden. Es ist auch wichtig, dass nach jeder Verwendung dieser  
mit 60 Grad gewaschen wird. (Google: [www.pinterest.at](http://www.pinterest.at) mundschutz selber nähen) –  
Gesund bleiben!